

# ささやまの森公園で生きる動植物

## 公園内に生息する植物

「ささやまの森公園」には数多くの動植物が確認されており、自然形で自生、生息するよう年間を通じて管理、保護を行っています。


# ささやまの森公園 散策路マップ



「ささやまの森公園」にはいくつかの名前のついた散策路や、それより奥の松谷山や深山へと続く登山道があり、四季折々の変化に富んだ自然を楽しめます。

- 黄葉樹の散策路 (約0.8km)**  
・流れ尾の秋の黄葉が美しい
- 雑木林の散策路 (約1.2km)**  
・東屋展望台があり、八幡ダム湖まで見渡せる
- エビズエの道**  
・比較的なだらかで歩きやすい路
- 木の実の散策路 (約2.1km)**  
・緑を満喫できる散策路
- さえずりの散策路 (約0.9km)**  
・鳥のさえずりに癒されながら散策が楽しめる路
- 杉の道**  
・夏涼しく、静寂を味わえる散策路
- 風わたりの散策路**  
・なぜこの名前がついたか、お確かめください
- アカマツ林の散策路 (約2km)**  
・唯一、人工林のない散策路
- 湖上の散策路 (約1.5km)**  
・ダム湖の西側の森を歩く散策路
- 湖岸の散策路 (約1.1km)**  
・ダム湖東側、岩場、自然林、人工林など変化に富んだ路

## 公園内に生息する動物・鳥・魚・爬虫類・両生類・昆虫




発行 公益財団法人兵庫丹波の森協会  
兵庫県立ささやまの森公園

公園内のルール (必ず守りましょう!)

交通のご案内

ご利用のご案内

公園内マップ

ささやまの森公園 園内マップ





# ささやまの森公園 まるごと季節暦 フェノロジーカレンダー

## Cultura in Natura (カルチャーイン ナチュラ)

人々は自然から多くを学び、その学びを自然の利活用へとつなぎました。そして、日々の営みは各地に独自の生活様式を生み出し、特色ある文化を築きました。また、森の力が人々の健康の維持・増進につなげることがわかってきました。ささやまの森公園では「里山」をテーマに、その一端を味わい、「里山の美しさ・森の創造力」を実感していただける機会を提供します。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12													
暦と里山地域行事	小寒	大寒	立春	雨水	春分	清明	穀雨	立夏	小満	芒種	夏至	小暑	大暑	立秋	処暑	白露	秋分	寒露	霜降	立冬	小雪	大雪	冬至	
◆元日 ◆山の神 ◆きつねがえり ◆厄除け大祭 ◆節分			◆丹波篠山ひな祭					◆端午 ◆丹波篠山山開き				◆七夕		◆水無月祭		◆八潮祭	◆十五夜						◆亥の子	

「ささやまの森公園」には名前のついた散策路や、それより奥の松谷山や深山へと続く登山道があり、四季折々の変化に富んだ自然を楽しめます。とりわけ目に鮮やかな新緑や紅葉の美しい景観は桃源郷に似ているような心地がします。また野生動物・植物など、多くの生物と出会うことができます。自然の生態系を学び、私たちの生活とのバランスを守ることで、豊かな自然を守り続けることができます。

### 公園の自然と生き物

# 冬

モノクロームの世界が広がります

イタチ

タゴガエル

# 春

桜・ツツジなどが見ごろの時期です

オオルリ

アカショウビン

多くの夏鳥が観察できます

オオムラサキ

ナツツバキの群生

# 夏

多くの動植物を見ることができます

ミヤマクワガタ・カブトムシ

シジュウカラ

カワムツ

シオカラトンボ

カワセミ

サギソウ

サワガニ

# 秋

周辺の山々で黄葉を楽しむことができます

イノシシ

ルリヒタキ

● 間伐作業

● マツタケ施肥：収穫

● 亥の子

P チェーンソー安全教室

P シイタケ作り②種菌

P 炭焼き体験

P 春の深山登山

P 丸太のベンチづくり

P アマゴのつかみどり

P 源流探検

P 田舎裏テーブル作り

P ロケットストーブ作り

P 秋の深山登山

P シイタケ作り①原木の伐採

### 自然と学び

年間を通じ、様々な自然に触れ、学び、楽しむことができます。

里山の季節に合わせて、多くのレクリエーション型・体験型・学習型のPプログラムを実施しています。

P 一般プログラム

S 特別イベント

学 森の学校プログラム

※プログラム内容は年度により異なります。

P 冬の生きもの探し

P 早春の生きもの探し

P バードウォッチング

P 春の野草観察

P モリアオガエル観察

P ホタル観察

P セミのぬけがらを探そう

P 水辺の生きものを探そう

P 秋の花と実を楽しもう

P バードウォッチング

### 里山イベント

S 春の里山まつり

S 里山コンサート

S 里山落語

S 秋の里山まつり

P とんど祭

P こんにゃく作り

P 黒豆味噌作り

P ちまきを作ろう

P 稲作体験：田起こし

P 稲作体験：田植え

P 黒豆栽培：定植

P チーズを作りましょう

P そば道場：種まき

P 稲作体験：稲刈り

P 黒豆栽培：黒枝豆収穫

P 稲作体験：収穫祭

P そば道場：刈取・脱穀

P そば打ち

### 里山文化の体験と伝承

年間を通じ、様々な里山文化を体験し、学び、楽しむことができます。

里山の営みを体験し、文化や知恵を学んでいただくため、多くのPプログラムを実施しています。

P 草木で染めよう：サクラ・ヤマモモ・他

P 布ぞうり作り

P 陶芸を楽しもう

P スギ玉作り

P 陶芸：季節の置物

P しめ縄作り

P ミニ門松作り

● 森の学校：開校式

年度により学習内容は異なります

学 巨大スゴロクづくり

学 染色体験

学 こんにゃく作り

学 水辺のいきもの観察

学 源流探検

学 宿泊キャンプ・飯盒炊爨

学 深山登山

学 間伐体験

学 しめ縄・リース作り

### 自然から学び、成長する：森の学校