

## 丹波縄文の森塾 活動報告



令和6年7月6日（土） 晴／曇

### ツリーイング



### 草木染め



### 弓矢づくり



### お昼の時間



きょうの体験は、ツリーイング、草木染め、弓矢づくりでした。A,B,Cの3つのグループにわかれ、順番にそれぞれの活動を体験しました。

ツリーイングは安全な木登りで、木にかけられたロープを足の屈伸運動を使って登る体験です。まず、インストラクターの方から用具の使い方や登り方についての説明を聞き、ハーネスとヘルメットを装着したら



さっそくツリーイング開始。はじめのうちは、おそろおそろ登っていた人も、慣れてくるとどんどん登ることができるようになりました。木の上からの景色を楽しんだり、枝に腰掛けて気持ちのよい風を感じたりしていました。

草木染めは、本館から少し離れた里山スクエアという特別棟で実施しました。綿の布を輪ゴムで思い思いにしばって、用意された草木染めの液（今回は杉の染液を使用）に浸して着色します。輪ゴムでしばった部分



は染まらずに白く残ります。どんな模様になるか想像しながら輪ゴムでしばりました。できあがりには想像していたものと違いましたが、思っていた以上にきれいな模様ができたり、おもしろい形ができたりして楽しめました。

弓矢づくりでは、竹を使った縄文の弓づくりに挑戦しました。弓の部分は、用意してもらった竹（1m×3cmほど）をサンドペーパーで磨き、絵の具で自分の好みの色をつけました。完成したら芝生広場に出て、弓と矢の持ち方を教えてもらい実際に飛ばしてみました。はじめのうちは、なかなか飛ばせませんでしたが練習しているうちに飛ぶ距離も長くなりました。

午前中の活動を終えて昼食の時間。きょうのメニューは、ちらし寿司ときのこのすまし汁でした。感謝しておいしくいただきました。きょう一日、3つの体験で充実していました。

