

丹波縄文の森塾 活動報告



令和7年7月5日（土） 曇

ツリーイング



草木染め



昼食



お昼の自由時間



これから暑くなると言われる二十四節気の小暑（今年は7月7日）。その2日前の土曜日。曇り空ながら、日中は34℃に達する暑い一日でした。きょうのプログラムは、ツリーイングと草木染。ツリーイングとは、木を意味する英語の「ツリー」から作られた造語で、ロープを使った安全な木登りのことです。はじめは登るのを怖がっている人もありましたが、登っていくにつれ変わる景色を楽しんでいました。枝の上でセミやドングリの赤ちゃんを見つけた人もありました。

草木染は、丹波の森公苑の一番上にある施設「里山スクエア」でおこないました。草木染のバンダナ作りです。まず、輪ゴムで白い布を数か所縛ります。その布を杉の葉から作った染液に浸し、火にかけてしばらく煮て、染色します。輪ゴムをとって広げてみると、縛ったところは、染液がしみこまず白いまま残って模様になります。想像した以上にいろいろな模様ができ、オリジナルのバンダナの完成です。世界に一つだけのバンダナ。大切にしたいですね。

きょうの昼食は、ちらし寿司と野菜スープ。調理サポーターにいつもおいしいご飯を用意してもらっています。きょうのように暑い日には食欲がなくなるところですが、ちらし寿司と野菜スープのメニューがとっても食欲をそそりました。野菜スープを3杯もおかわりした人がありました。

昼の自由時間には、中庭で縄跳びやサッカーをして元気に遊びました。虫かごをもってきて虫取りを楽しんでいる人もありました。兵庫県青少年本部「ひょうご子ども・若者応援団」を通じて、アサヒ飲料株式会社から熱中症対策にカルピスをいただき、乾いたのどを潤しました。多くの人のご協力に感謝です。

