

# 学ぶ喜び 趣味の楽しみ 友達づくり 丹波OB大学見学会のご案内

丹波OB大学をより知っていただくために、下記のとおり見学会を開催します。

丹波OB大学の学生のみなさんは、多彩な講師による講義の聴講や学生同士の交流などを通して、教養を高めると同時に友達の輪を広げるなど、楽しい学生生活を謳歌されています。是非この機会に、丹波OB大学の講座を体験してみてください。

※ 費用は無料で、ご興味のある日程のみの参加が可能です。  
(予約も必要ありません)



## 1 日時・内容

① 令和8年1月14日（水）10：30～12：00 場所：丹波の森公苑

専門講座	講 師 ・ 演 題 ・ 内 容	会 場
健康福祉コース	谷口 芳正（風訪間マッサージ鍼灸院 院長） 演題 「東洋医学で元気100倍！」 健康長寿のために、鍼灸マッサージや実習を通して経験した東洋医学の魅力を、指圧のツボやセルフケアについて体験していただきながらお話しします。	多目的ルーム
	西野 博詞（崇廣館を再建する会副会長） 演題 「柏原藩と小島省斎」 柏原藩の藩校「崇廣館」の設立を進言して人材教育に取り組み、幕末の動乱期にはいち早く藩を勤王に導いた儒学者、小島省斎の功績をたどります。	
地域文化コース	中川 渉（兵庫県立考古博物館学芸員） 演題 「邪馬台国時代の王墓」～篠山盆地の王が眠る内場山墳丘墓を中心に～ 弥生時代末期の特徴的なお墓。それは魏志倭人伝の世界を垣間見せるものです。いわゆる邪馬台国時代の丹波地域を、篠山の内場山墳丘墓をもとに読み解いていきます。	練習室
生活創造コース		セミナー室

② 令和8年2月4日（水）10：30～12：00 場所：丹波の森公苑

教養講座	横関 進（株式会社自然楽社代表取締役） 演題 「定年起業と天地有機の養蜂」 定年後の第2の人生として無農薬養蜂を起業したことをとおして、新たな生きがいづくりや思わぬ出会い、若い人たちとの楽しい交流などをお話しします。また、無農薬養蜂では天地有機すなわち自然の摂理を知り、それを養蜂に活かして丹波篠山の蜂蜜を特産品にしようという取組についてもお話しします。	多目的ルーム

## 2 参加方法について

- ① 申し込み：事前申し込み不要です。（当日の見学希望時間に合わせてお越しください。）
- ② 見学会：上記の2回（いずれの講座でも構いません）。
- ③ 対象：概ね60歳以上の丹波地域在住の方
- ④ 受付：開講日当日、丹波の森公苑1F玄関ロビーの受付にお越し下さい。
- ⑤ その他：丹波の森公苑に食堂はありませんので、昼食は各自でご用意下さい。

### 3 年間を通じた丹波OB大学の主な学習内容及び活動

**講 座** 特別講座(3回)、教養講座(5回)、専門講座(5回), オープン学習講座(1回)

\*専門講座は健康福祉・地域文化・生活創造の3つのコースから1つを選択

\*オープン学習講座は体験的な6~7つの講座から1つを選択

**行 事** 開講式、修了式、朝のつどい、学外研修、運動会、地域実践

**クラブ活動** グラウンド・ゴルフ、書道、スマホ・パソコン、音楽、オカリナ、写真  
水彩画、花 (クラブは本年度活動中のもので変わる場合があります)

**自治会** 自治会総会、グラウンド・ゴルフ大会、バザー、他

 開講式	 教養講座	 地域実践
 学外研修	 専門講座	 運動会
 オープン学習講座	 グラウンドゴルフ大会	 朝のつどい

### 4 問い合わせ先

丹波の森公苑 事業推進部 文化振興課 丹波OB大事務局

〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600

TEL 0795-72-5170

受付時間 9:00~17:00

※月曜日は休苑日（但し、月曜日が祝日の場合は翌日）

※ご質問等がございましたら、お気軽にご連絡下さい。