

／ おいしいがっぱいっまった！ ／

# 行楽弁当を作ろう

おいしくて体にやさしいお弁当を作ります  
 自然を感じながら食べるお弁当は最高！！  
 行楽の季節に心地よい風を感じながら  
 ゆっくり流れる時間とおいしいお弁当を味わってください♪

令和6年 **5月19日** (日) 10:00～12:30

丹波の森公苑 創作工房 (兵庫県丹波市柏原町柏原5600)

**内容** 丹波地域で採れた旬の野菜などを使用し、お弁当のメイン料理をはじめ副菜などを数品作ってお弁当箱に盛り付けます。完成したお弁当をみんなでいただきます。

**参加費** 一人 1,000円 (お弁当箱代込み)

**定員** 20名 ※先着順

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、飲み物

**主催者** 氷上つたの会 代表：秋山 佐登子  
 化学調味料、添加物は使用せず、手づくりの優しい味にこだわり、地産地消のお弁当や加工品を作っている女性グループです。

**申込方法** 電話、FAX等で下記までお申込みください。

**申込み・問合せ先**

(公財) 兵庫丹波の森協会・丹波の森公苑管理課  
 〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600  
 TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164



切り取り線

申込書【令和6年5月19日 行楽弁当を作ろう】

お名前			
ご住所	(〒    —    )	電話番号	

ご記入いただいた個人情報は、安全かつ厳重に管理します。なお、丹波の森公苑が行う事業の案内等に利用させていただくことがあります。

丹波の森公苑「生活創造活動グループサポート事業」を利用しています。