

教養・特別講座 講師紹介

※やむを得ない事情で講師、講座内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

教養講座(10:30～11:50)

(敬称略)

| 日時 | 講師 | 内容 |
|-------------------------------------|--|--|
| 令和3年 5月 26日(水) 10:30～11:50 | 中井 俊明 元兵庫県立但馬農業高等学校教諭 | 「楽しむ果樹」 旬の時期に本物のおいしさを味わうことができる果樹の家庭栽培。土地がなくても、薬剤散布なしでも栽培でき、剪定も難しくない…そんな果樹の楽しみ方についてお話しします。 |
| 6月 16日(水) 10:30～11:50 | 塚口 肇 パティスリーサント・アン 代表取締役社長 | 「お菓子づくりを通して得たこと」 ヨーロッパの国々を歴訪した経験を活かし、お客さまとの本当のおつきあいを目指しています。私のこだわりをお話したいと思います。 |
| 12月 15日(水) 13:00～14:20 | ライフプラン・コンサルタント ジブラルタ生命保険(株) ライフプラン・コンサルタント | 「3ステップマネープランセミナー」 ～豊かなリタイアメントライフのために～ 豊かなリタイアメントライフに欠かせない「お金」の基本情報を3段階に分け、詳しく説明します。 |
| 令和4年 1月 12日(水) 10:30～11:50 | 足立 喜一 カラダづくりクラブ講師 | 「日常での体の使い方」 日常生活の中で体幹を整え楽しく活動ができるような運動を紹介します。この運動では、身近にあるもので両手を広げた長さの少し伸縮する綿の紐を使います。一緒に体を動かしましょう。 |

特別講座(13:00～14:20)

(敬称略)

| 日時 | 講師 | 内容 |
|-------------------------------------|--|--|
| 令和3年 7月 21日(水) 13:00～14:20 | 見坂 恒明 神戸大学大学院医学研究科地域医療支援学部門 特命教授 兵庫県立丹波医療センター地域医療センター長 | 「地域で求められる医療人の育成」 地域住民が抱える様々な健康上の不安や悩みをしっかりと受け止め、適切に対応するとともに、広く住民の生活にも心を配り、見守り、支える医療を実践する医療人の育成についてお話をします。 |
| 9月 8日(水) 10:30～11:50 | 角野 幸博 関西学院大学教授 丹波の森公苑長 丹波OB大学学長 | 「美しくしかも持続可能な地域づくりとは」 丹波地域の魅力と可能性を引き出して次の世代へ伝えていくための、楽しみながら取り組める地域づくり活動を考えます。 |
| 令和4年 2月 2日(水) 13:00～14:20 | 山本 登 西天目瑞巖山 高源寺住職 | 「心について」 心はこころ動くものです。心のありようについて話をしていきます。 |

専門講座 講師紹介

※やむを得ない事情で講師、講座内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

専門講座(10:30~11:50)

(敬称略)

| 日時 | 健康福祉コース | 地域文化コース | 生活創造コース |
|-------------------------------------|--|--|---|
| 令和3年 5月 12日(水) 10:30~11:50 | 佐竹 茂樹 佐竹歯科医院 院長 「口腔と全身のかかわり」 ～健康寿命の延伸のために～ 歯の健康についての概要、気を付けること、ケアの仕方、口腔内の衛生について学びます。 | 岸名 経夫 中井権次顕彰会 会員 「兵庫・中井権次一統の彫刻」 柏原八幡宮再建に関わるなど丹波を拠点に神社仏閣の装飾彫刻で活躍した「中井権次一統」の足跡を辿ります。 | 加藤 智二 公益社団法人日本山岳ガイド協会 認定山岳ガイド 「登山の楽しみ方」 プロの登山ガイドがおすすめする、登山の楽しみ方。これから始める方にもわかりやすくお伝えします。 |
| 7月 21日(水) 10:30~11:50 | 田中 竜彦 公益財団法人しそく森林王国観光協会 職員 「森林の快適性増進効果と癒し効果を生かして、心も身体も健康に」 森林の快適性増進効果や癒やし効果を生かして、心と身体健康維持・増進、ストレス解消等に生かしていく方法を学びます。 | 足立 勲 自然体験教育研究所 所長 「丹波の昆虫に学ぶ生物多様性」 丹波の森に生息する昆虫は、とても興味深く変化に富んでいます。これらの昆虫の生態から生物の多様性について学びます。 | 丹波市ボランティア活動センター 職員 「丹波のボランティアの取り組み」 ボランティアを始めたいけど、どうしたらいいの？丹波のボランティア活動についてお話します。 |
| 8月 25日(水) 10:30~11:50 | 社会医療法人社団 正峰会 老人保健施設 さんなん桜の里 職員 「ご自宅での生活を安心して継続していただくために」 介護サービスの概要とさんなん桜の里の取り組みについて学びます。 | 山内 順子 丹波市文化財保護審議会 委員 「消えた丹波の鉄道」 ～柏梁鉄道と篠山電気鉄道～ 「柏梁鉄道」、「篠山電気鉄道」という名前を皆さんは知っていますか？鉄道ファンなら必見のロマンに満ちた講座です。 | 兵庫県立図書館 職員 図書館司書 「図書館は何をすればいい？」 図書館の仕組みや、知っているようで知らなかった図書館の便利な使い方を伝授します。 |
| 11月 24日(水) 13:00~14:20 | 公益財団法人兵庫県健康財団 保健師 「健診結果の見方」 健康診断の検査数値の意味、検査結果の本当の見方を保健師が解説します。 | 松本 剛 丹波篠山市立城東公民館 社会教育指導員 「丹波とお雑煮」 ～雑煮でたどる我が家のルーツ～ お正月の定番のお雑煮は、地域によって、出汁、味付け、餅の形など様々です。ここから我が家のルーツを探る旅をしてみませんか。 | 財務省 近畿財務局 職員 「電子マネーについて」 (キャッシュレス講座)口 多種多様なキャッシュレス決済が登場しています。かしこく使うためのノウハウや、トラブル防止策など、事例を交えてお話します。 |
| 12月 15日(水) 10:30~11:50 | 足立 晃一郎(マエストロ足立) リサイクル楽器演奏家 「意外性から生まれる笑い」 廃材から製作した楽器で行う演奏や音楽漫談を通して、笑いをもたらす健康効果についてわかりやすく解説します。 | 荻野 祐一 株式会社 丹波新聞社 代表取締役社長 「丹波の偉人」 丹波地域での知られざる偉人の足跡を辿り、当時の活躍の様子や背景、人物像について学びます。 | 荒井 祥 株式会社 ウェノフードテクノ 事業企画部企画課長 「食品添加物ってどんなもの？」 ～保存料メーカーが説明します～ 食品添加物は、何のために使われているのか？保存料のプロが解説します。 |