

特別・教養講座 講師紹介

※やむを得ない事情で講師、講座内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

特別講座(10:30~11:50、13:00~14:20)

(敬称略)

日時	講師	内容
令和4年 7月 27日(水) 13:00~14:20	西崎 朗 兵庫県立丹波医療センター院長	「消化器がんの早期発見と 臓器温存治療(内視鏡的治療)」 私のライフワークとしてのテーマです。これまで実践してきたことを中心に、その中で感じたことなどをお話します。
9月 7日(水) 10:30~11:50	小林 祐梨子 元陸上競技選手 スポーツコメンテーター 北京オリンピック5000m出場	「人との絆(たすき)に込めた想い」 人との出会いが私の心を大きく動かしました。前向きになる一歩を！
令和5年 2月 1日(水) 13:00~14:20	荒樋 昇誠 天台宗 照月山桂谷寺 住職	「一隅を照らす人々」 人間としての心の豊かさについて、伝教大師最澄(でんぎょうだいし・さいちょう767~822)さまの思いをお伝えします。

教養講座(10:30~11:50、13:00~14:20)

(敬称略)

日時	講師	内容
令和4年 5月 11日(水) 10:30~11:50	神戸地方気象台 気象防災アドバイザー	「集中豪雨と線状降水帯」 線状降水帯による大雨の仕組み、それによる土砂災害、洪水の危険性についてお話をします。
6月 22日(水) 10:30~11:50	塩見 和亀 株式会社 谷常製菓 常務取締役 統括本部長	「食を通じて社会に役立つ」 銘菓「鮎のささやき」でご存じの菓子店の講師が、日本伝統文化の継承、伝統行事を発信し続けながら安心安全な菓子作りについて話します。
12月 14日(水) 13:00~14:20	中井 俊明 元兵庫県立但馬農業高等学校教諭	「果樹 ~このポイントさえ押えれば~」 「植え付け要領のポイント」「挿し木のポイント」「接ぎ木のポイント」など、「要領、ポイント」を中心にお話します。また、「柿」等、個別の果樹についても、話したいと思います。
令和5年 1月 11日(水) 10:30~11:50	河合 真美江 朝日新聞 編集局員	「もうすぐ110周年 宝塚歌劇の魅力」 半世紀近く見続けてきた宝塚歌劇。夕刊の「月刊タカラヅカ」担当者のひとりです。男役や娘役、レビューの魅力に迫ります。

専門講座 講師紹介

※やむを得ない事情で講師、講座内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

専門講座(10:30~11:50)

(敬称略)

日時	健康福祉コース	地域文化コース	生活創造コース
令和4年 5月 25日(水) 10:30~11:50	<p>福田 秀樹</p> <p>丹波気功の会</p> <p>「養生功」 ～心身と向き合う～</p> <p>元気でいきいきと暮らすために、自分の心身と向き合う時間を普段の生活の中に少しだけ取り入れること。そのための方法論を紹介いたします。</p>	<p>藤本 真里</p> <p>兵庫県立大学准教授 人と自然の博物館主任研究員</p> <p>「兵庫の資源 魅力再発見」</p> <p>兵庫の地域資源と言える丹波黒、山田錦、但馬牛、宝塚牛乳など独自取材の内容をご紹介します。また、私が支援している「有馬富士公園の夢プログラムグループ」や「ミツカンよかわビオトープ倶楽部」などの活動についても紹介します。</p>	<p>中川 ミミ</p> <p>たんば”移充”テラス・相談員</p> <p>「移住促進に向けた課題と展望」 ～空き家を手放せ！ピンチをチャンスに！～</p> <p>皆さん都会から丹波地域への移住が進まない理由をご存じですか。意外なところにその原因があります。その原因と解決に向けた展望に関する講義です。</p>
7月 27日(水) 10:30~11:50	<p>神戸ヤクルト販売株式会社</p> <p>「乳酸菌とビフィズス菌で絶好腸！」</p> <p>健康で元気に過ごす生活習慣について研究の成果をもとにお話をします。</p>	<p>角谷 慶治</p> <p>丹波の森公苑森づくり課 森づくり活動アドバイザー</p> <p>「丹波の里山とオオムラサキ」</p> <p>丹波の里山保全を通して国蝶オオムラサキと生物の多様性についてお話をします。</p>	<p>下向 峰子</p> <p>(株)日本コスモピア・代表取締役社長</p> <p>「いまどきの孫育て」</p> <p>日本コスモピアでは1982年の創立以来、「自立学習」を提唱し、教材化されてきました。今回は、社長自らが、皆さんにお孫さんの育て方について講義されます。</p>
8月 24日(水) 10:30~11:50	<p>梅谷 浩子</p> <p>音楽療法士</p> <p>「歌って笑って長生き」</p> <p>音楽療法で心身をリフレッシュします。長生きのコツです。</p>	<p>松本 剛</p> <p>丹波篠山市社会教育指導員</p> <p>「あの頃は汽笛が聞こえた」 ～時代に翻弄された地方ローカル線の運命～</p> <p>明治以来、地域の人々に熱望され開通しながらも、時代の流れに翻弄され数奇な運命をたどった国鉄篠山線の歴史について。</p>	<p>松本 ゆかり</p> <p>丹波篠山市長寿福祉課・課長</p> <p>「災害に要介護者が遭遇した。無事避難することはできるのか！」</p> <p>丹波篠山市が「兵庫県防災と福祉の連携促進モデル事業」の中で取り組まれた自治会単位の取組の実践報告です。テーマは要介護者の避難。無事、避難できるでしょうか！</p>
11月 30日(水) 10:30~11:50	<p>福井 辰彦</p> <p>大塚病院精神科医療部長 兵庫県丹波認知症疾患医療センター長</p> <p>「認知症との付き合い方」</p> <p>誰もが認知症になる可能性があります。自分の認知症リスクを下げるため、また、身の回りの人が認知症になった場合にどう関わるべきかを考えていきます。</p>	<p>松原 泰夫</p> <p>あわがオオムラサキの会代表 里山整備・森づくりアドバイザー</p> <p>「これからの森づくりを考える」</p> <p>時代と共に姿を変えてきた丹波の森。地球環境の危機と森づくり活動にスポットライトを当て、今後、丹波の森公苑の果たす役割についてお話をします。</p>	<p>山内 一明</p> <p>Jスクール・主宰</p> <p>「自宅に天文台を建設したわけ」</p> <p>8年前、講師は40年ぶりに生まれ故郷である丹波に戻ってこれた天文台を建設されています。現在、4基目を建設中。なぜ天文台を自宅に？</p>
12月 14日(水) 10:30~11:50	<p>余田 幸美</p> <p>ノルディックウォーキングインストラクター</p> <p>「健康のための歩行」</p> <p>人生百年時代と言われています。いくつになっても自分の足で歩きたい。そのために、今何をすればよいのかを学びます。</p>	<p>荻野 祐一</p> <p>株式会社 丹波新聞社 代表取締役社長</p> <p>「丹波の偉人」</p> <p>丹波地域での知られざる偉人の足跡を辿り、当時の活躍の様子や背景、人物像について学びます。</p>	<p>酒井 欣也</p> <p>ローカルテレビ・元プロデューサー</p> <p>「番組づくりの舞台裏」</p> <p>講師は長年勤められたローカルテレビ局を令和4年3月に退職されます。この機会に、テレビ番組づくりの舞台裏について、すべてを語っていただく企画です。乞うご期待！</p>