

令和5年度
兵庫県地域高齢者大学

受講生
募集

丹波OB大学・ 丹波OB大学大学院



学ぶ喜び



趣味の楽しみ



友達づくり



(公財)兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑

令和5年度「丹波OB大学」受講生募集案内

本講座は、丹波地域にお住まいの高齢者の皆様に、学習や交流の場を提供する県立の4年制の大学講座です。高齢者の生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的にしています。

丹波の森公苑の美しい自然の中で、学びにチャレンジするとともに新たな友だちを増やし、趣味を広げてみませんか。

1 受講対象者 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者

2 募集定員 60名程度

3 学習年限 4年 ※4年間の学習を修了された方には修了証（兵庫県知事名）を授与します。

4 場 所 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）

5 学習内容 特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修、運動会等
※本講座は、学校教育法に基づく大学ではありません。

6 受講料 年間12,500円

※学外研修、実習等で実費をいただく場合があります。

※傷害保険料（400円程度）を別途いただきます。



7 学習日程

開 講 日		9：30～10：30	10：30～12：00	13：00～14：30	14：30～16：00
1	4月 19日(水)		開講式	オリエンテーション・学年別研修	歓迎行事
2	5月 10日(水)	学年別研修	教養講座①	自治会総会	
3	24日(水)	朝のつどい①	専門講座①	学年別研修	クラブ活動
4	6月 7日(水)	学 外 研 修			
5	21日(水)	地域別研修・学年別研修	教養講座②	インターネット安全講座	クラブ活動
6	7月 5日(水)	地 域 実 践 の 日			
7	19日(水)	学年別研修	専門講座②	特別講座①	クラブ活動
8	8月 23日(水)	朝のつどい②	専門講座③	学年別研修	クラブ活動
9	9月 6日(水)	朝のつどい③	特別講座②	学年別研修	クラブ活動
10	22日(金)	丹波地域学ぶ高齢者のつどい			
11	10月 4日(水)	朝のつどい④・看護学生との交流	看護学生との交流・学年別研修	学年別研修	クラブ活動
12	18日(水)	運動会準備	学年別研修	運 動 会	
13	11月 8日(水)	オ ー プ ン 学 習			
14	22日(水)	朝のつどい⑤	専門講座④	クラブ活動発表会	クラブ活動
15	12月 13日(水)	朝のつどい⑥	専門講座⑤	教養講座③	クラブ活動
16	1月 17日(水)	学年別研修	教養講座④	地域活動研修	クラブ活動
17	2月 7日(水)	自治会総会	大学院実践発表会	特別講座③	クラブ活動
18	3月 6日(水)		修了式	記念行事	

- 特別講座：時代の変化に対応した新しい情報や幅広い視野を身につけることを目的とした、著名な講師による講座です。
- 教養講座：変化する社会に対応するための知識の習得を目指すとともに、より充実した生活を送るための心の持ち方や人間関係のあり方について考える講座です。
- 専門講座：「健康福祉コース」（心と体の健康、福祉）「地域文化コース」（丹波地域の歴史、文化、産業）「生活創造コース」（より快適に生きる方法「衣」「食」「住」）から1つのコースを選択し、それぞれのコースで学びを深める講座です。
- 学外研修：全員で歴史遺産や文化施設、企業見学等を行います。
- クラブ活動：趣味を広げたり、仲間との絆を深めたりするなど、希望に応じて選択できます。
パソコン、書道、グラウンド・ゴルフ、童謡・音楽、花、詩吟、オカリナ、写真、水彩画

令和5年度「丹波OB大学大学院」受講生募集案内

本講座は、高齢者大学等での学びをもとに、「地域活動」の実践者としての資質を養うことを目的としています。
既に地域で様々な活動に取り組んでおられる方や、地域活動のための新たな学びを期待される方は、是非ご入学ください。

- 1 受講対象者** 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者で、丹波OB大学もしくは丹波篠山市・丹波市が設置する高齢者大学・学園等の修了者、または地域活動に意欲のある方
- 2 募集定員** 30名程度
- 3 学習年限** 2年 ※2年間の学習を修了された方には修了証（兵庫県知事名）を授与します。
- 4 場 所** 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）
- 5 学習内容** 地域活動実践講座（1年：体験活動、2年：地域活動）
特別講座・教養講座・学外研修（丹波OB大学と合同）等
※本講座は、学校教育法に基づく大学院ではありません。
- 6 受講料** 年間 12,500 円
※学外研修、地域活動等で実費をいただく場合があります。
※傷害保険料（400 円程度）を別途いただきます。



7 学習日程

開 講 日		10：30～12：00	13：00～14：30	14：30～16：00
1	4月 19日(水)	開講式	オリエンテーション	歓迎行事
2	5月 10日(水)	教養講座①	地域活動実践講座①	
3	24日(水)	地域活動実践講座②	レクリエーション	クラブ活動
4	6月 7日(水)	学 外 研 修		
5	21日(水)	教養講座②	地域活動実践講座③	クラブ活動
6	7月 19日(水)	地域活動実践講座④	特別講座①	クラブ活動
7	8月 23日(水)	地域活動実践講座⑤	地域活動実践講座⑥	クラブ活動
8	9月 6日(水)	特別講座②	地域活動実践講座⑦	クラブ活動
9	22日(金)	丹波地域学ぶ高齢者のつどい		
10	10月 4日(水)	地域活動実践講座⑧	地域活動実践講座⑨	クラブ活動
11	11月 8日(水)	オープン学習(9:30～)		
12	22日(水)	地域活動実践講座⑩	地域活動実践講座⑪	クラブ活動
13	12月 6日(水)	地域活動実践講座⑫	地域活動実践講座⑬	
14	13日(水)	地域活動実践講座⑭	教養講座③	クラブ活動
15	1月 17日(水)	教養講座④	地域活動実践講座⑮	クラブ活動
16	31日(水)	地域活動実践講座⑯		
17	2月 7日(水)	大学院実践発表会	特別講座③	クラブ活動
18	3月 6日(水)	修了式	記念行事	

※白抜きの数字（回数）：丹波OB大学との同日開講日です。

- 地域活動実践講座：1、2年生それぞれを専属講師が担当し、系統性のあるカリキュラムで講座を実施します。1年生では、基礎的な学びのもと、体験をとおして活動テーマや活動内容を決めます。2年生では1年生での学びを生かして地域活動を実践します。
 - 大学院実践発表会：1年間の地域活動実践講座調査研究成果を発表します。
- ※特別講座・教養講座・学外研修・クラブ活動は、丹波OB大学と合同で実施します。

受講生の声

丹波OB大学自治会 会長 足立 源司 さん



数年前から新聞等で度々丹波OB大学の記事を目にし興味が湧き、是非とも入学したいと考えていた。71歳になった年“入学案内書”をいただいた。そこには大きく“学ぶ喜び・趣味を楽しむ・友達づくり”と書かれていた。「これだ！今まさに私が考えている事と同じじゃないか」と大いに納得し入学させていただいた。OB大学は、その道の専門家による講義があるが、それ以外に学生同士の活発な交流活動があり、さらにクラブ活動もあり、それらが仲間づくりになり、自分の趣味が広がると共に生きがいにもなっている。非常に感銘を受けた講義も数多くあったが、それ以外にも学年交流で多くの仲間が増えた事、さらにクラブ活動を通じて同じ趣味を楽しむ仲間もできた事がOB大学に入学してよかった点であったと感じている。大学のある日は月に2回程度であるが、普段の生活にメリハリが付き、健康にも気を遣うようになった。丹波OB大学で過ごした4年間で多くの仲間は私の一生の財産となった。

大学4年生 井本 倫子 さん



退職を機会に、地元の事を知り新しい人間関係を構築したくて丹波OB大学に入学しました。知識と教養を深める講座だけでなく、運動会や学外研修、クラブ活動などがあり学生時代に戻った楽しさがあります。役員になり先輩から教わることも人生の糧となり、仲間や親友を得たことも晩年の喜びです。有意義な4年間に感謝してもうすぐ卒業します。

大学3年生 久下 末男 さん



丹波OB大学の存在は、先輩から聞いたり新聞記事等で知っていたので、仕事を終えたのを機に入学しました。OB大学は、各種の講座に加えて行事・研修・クラブ活動等があり、それらに参加し交流を深める事で、友との絆が深まり無形の宝物が得られます。年を重ねつつ「人生を豊かなものにしてくれる場」だと実感しています。これをご縁に共に学びましょう。

大学2年生 山川 茂則 さん



先輩のフェイスブックでOB大学の事は知っており、退職する時期で、クラブ活動もあることから趣味の一つでも出来ればと思い入学を致しました。我々の学年は個性豊かでいろんな方面に秀でている方が多いので大変勉強になりますし、仲間意識が強くなり楽しい学生生活を送っています。学べて、仲間も増えて最高です！

大学1年生 篠倉 敏孝 さん



私達は人と関わることで自身を保てると言われています。ところがそれはコロナ禍で困難になりました。だからこそ人と積極的に関わっていく必要を感じます。また、フレイル予防の為に学び、仲間と共に頭と身体を活性化させましょう。「丹波OB大学」は、運動会やクラブ活動、講座など有意義な時間が過ごせます。一緒に過ごしましょう。

卒業生の声

大学院1年生 西村 沙余子 さん



私は今、大学院に在籍しています。4年間の大学生活はコロナ感染拡大で今までに経験したことのない状況でした。そのような中で、授業で自分自身の教養を高め、運動会や文化祭等の学校行事で友情を深め、クラブ活動では学年を超えて親睦を図りました。忘れていた青春魂がよみがえり、若返りました。皆さんも是非この経験を味わって頂きたいと思います。

大学院2年生 久下 巧 さん



OB大学に入学をしたきっかけは、新聞の学生募集の記事であった。パンフレットのクラブ紹介で若い頃に経験していたクラブがあり入りたいと思った。入学をして旧知の友や現役の頃の同士、又地域の諸先輩とも仲間になった。大学での活動を通して、更に絆が深まった。講義、研修、クラブ活動等を通して人生後半の世界が更に広がったと思う。

行事の感想

運動会 芦田 みちよ さん



学校行事の中でも運動会は、特に大きなイベントです。応援合戦、学年演技、競技などを行います。応援合戦は学年一丸となり、学年演技ではダンス、行進などに熱が入ります。競技は無理なく楽しめるものですが、得点に繋がるため夢中になってしまいます。運動会を通じ、学年の絆と仲間意識がより一層深まっていきます。

学外研修 楠本 武夫 さん



バスに乗って出かける今年の学外研修は、兵庫県播州方面にある「大型放射光施設 SPring-8」「摂津乃糸資料館 そうめんの里」「斑鳩寺」の訪問でした。バスの中もゲームやおしゃべりの笑い声が車内に響いて更に交流を深めることが出来ました。人生経験豊かな方々との出会いは新たな発見も多く、毎回楽しみです。

クラブ活動の紹介

花クラブ



花や観葉植物、農産物の育て方・料理方法などをお互いに教え合っています。時には専門の先生をお招きして勉強会をしています。育てた観葉植物の交換会、フリーマーケット出品等色々なアイデアを出し合い活動しています。一緒に活動しましょう。

オカリナクラブ



オカリナは、吹けば音は出ますが、思うような音色は出ません。でも心配いりません。基礎練習、個人練習、講師による指導で上手くなります。発表する機会もあります。全員で演奏できる喜び、オカリナの音色が人々の癒しになればと思っております。

童謡・音楽クラブ



童謡・音楽クラブは、懐かしい唱歌や若かったころ流行ったフォークソングや歌謡曲などを和気あいあいとした雰囲気の中で歌って楽しんでいます。気軽に歌える曲ばかりです。ぜひ一度覗きにきてください。一緒に歌いましょう！

グラウンド・ゴルフクラブ



グラウンド・ゴルフクラブの活動は登校日での練習と、年4回専用グラウンドでクラブ内での試合をしています。グラウンド・ゴルフのいい所は、簡単で身近な所で楽しむコミュニケーションも取れて仲間が増えることです。グラウンド・ゴルフは絶対にお勧めです。

詩吟クラブ



名詩は、感動を与えてくれます。腹式呼吸で詠うので、気分爽快、健康増進、ストレス解消になります。課題曲を決めて全員で練習します。初めての方でも無理なく詩吟に取組めます。発表会を目標に一緒に詩吟を楽しみませんか。

写真クラブ



【活動内容】①実技主体の撮影技術の学習 ②撮影会・一泊撮影旅行 ③親睦会 【活動場所】例会は校内 【指導者】部員熟練者及び外部講師 【お薦めポイント】①スマホ撮影者大歓迎 ②基本撮影技術の獲得 ③上達への意欲の喚起 ④仲の良い楽しいクラブ

書道クラブ



書道クラブは、講師の先生のご指導を受け活動をしています。クラブが始まると、挨拶を交わした後、とても静かな時間が流れ、開始1時間は「各自が書と向き合う時間」としています。また、書道を通して仲間と共に、心地よい空間を共有できることも書道クラブの良さです。

パソコンクラブ



パソコンクラブです！パソコンは我々の生活に切っても切れない存在になっており大変便利な道具です。初心者の方は勿論のこと、もう十二分に使われておられる方も是非ご入会下さい。新発見の機能が見つかると思います。皆様の参加をお待ちしております！

水彩画クラブ



水彩画倶楽部で、何気ない日常の瞬間を切り取るようにスケッチして、絵のある生活を一緒に過ごしませんか？美術館巡りやスケッチ旅行も楽しみの一つです。蟹や温泉の時もあります。仲間となつて楽しみましょう。

丹波OB大学には、全学生による全学生のための自治会があり、大学の運営に参画するほか、交流事業やクラブ活動などを通じて、友だちづくりや趣味づくりを応援しています。みんなと一緒に学生生活をエンジョイしましょう。



講座



学外研修



運動会



朝のつどい



看護学生との交流会



オープン学習

✓ 受講申し込み方法

1 申込方法 下記の①から③いずれかの方法で申し込みください。

- ① 受講申込書（別紙）を持参または郵送またはFAX
- ② ホームページからダウンロードした受講申込書を E-mail に添付して
ob-dai@tanba-mori.or.jp のアドレスに送付
- ③ 下記の QR コードを読み取り、フォームに従って送信



丹波OB大学用



丹波OB大学大学院用

※尚、電話での申し込みは受け付けておりません。

2 申込期間 **令和5年1月13日(金)～3月12日(日) 必着(先着順)**

3 申込先 丹波の森公苑文化振興部 〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600
 問合せ先 TEL:0795-72-5170 / FAX:0795-72-5164
 E-mail: ob-dai@tanba-mori.or.jp

4 入学決定 定員を超えた場合は、募集期間内であっても募集を終了させていただく場合があります。入学決定者には、入学案内を自宅にお送りします。



【兵庫県からのお知らせ】

兵庫県地域高齢者大学については、県の方針により、いっそうの講座の充実とより学びやすい講座とするため、令和6年度より運営者事業者の選定を公募方式とし、学習期間や講座内容を変更する方向で現在検討中です。詳細は決まり次第お知らせします。

お問合せ先:078-362-3894(兵庫県県民生活課)