

令和6年度 兵庫県地域高齢者大学

# 丹波OB大学

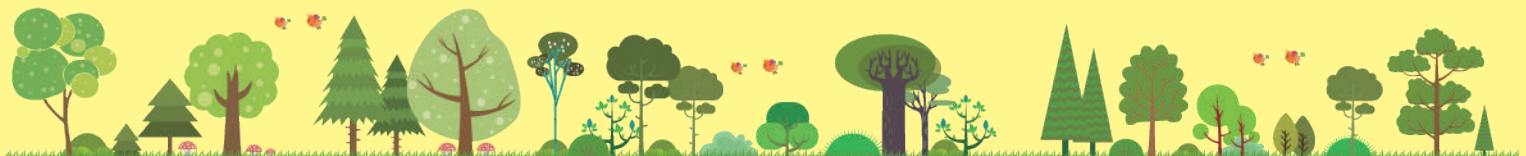
## 受講生募集



学ぶ喜び 

趣味の楽しみ 

友達づくり 



(公財)兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑



# 令和6年度「丹波OB大学」受講生募集案内

本講座は、丹波地域にお住まいの高齢者の皆様に、学習や交流の場を提供する県立の4年制の大学講座です。高齢者の生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的としています。

丹波の森公苑の美しい自然の中で、学びにチャレンジするとともに新たな友だちを増やし、趣味を広げてみませんか。

- 1 受講対象者 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者
- 2 募集定員 60名程度
- 3 学習年限 4年 ※4年間の学習を修了された方には修了証（兵庫県知事名）を授与します。
- 4 場 所 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）
- 5 学習内容 特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修、運動会等  
※本講座は、学校教育法に基づく大学ではありません。
- 6 受講料 年間12,500円  
※学外研修、実習等で実費をいただく場合があります。  
※傷害保険料（400円程度）を別途いただきます。

## 7 学習日程

開 講 日	9：30～10：30	10：30～12：00	13：00～14：30	14：30～16：00
1 4月17日(水)		開講式	オリエンテーション・学年別研修	歓迎行事
2 5月15日(水)	学年別研修	教養講座①	地域別研修・学年別研修	
3 29日(水)	地 域 実 践 の 日			
4 6月12日(水)	朝のつどい①	専門講座①	自治会総会	クラブ活動
5 26日(水)	学 外 研 修			
6 7月10日(水)	学年別研修	教養講座②	防犯講座・安全講座	クラブ活動
7 24日(水)	学年別研修	専門講座②	特別講座①	クラブ活動
8 8月21日(水)	朝のつどい②	専門講座③	学年別研修	クラブ活動
9 9月4日(水)	朝のつどい③	教養講座③	学年別研修	クラブ活動
10 27日(金)	丹波地域学ぶ高齢者のつどい			
11 10月2日(水)	朝のつどい④・看護学生との交流	看護学生との交流・学年別研修	学年別研修	クラブ活動
12 23日(水)	運動会準備	学年別研修	運 動 会	
13 11月13日(水)	オ ー プ ン 学 習			
14 27日(水)	朝のつどい⑤	専門講座④	クラブ活動発表会	クラブ活動
15 12月11日(水)	朝のつどい⑥	専門講座⑤	特別講座②	クラブ活動
16 1月15日(水)	学年別研修	教養講座④	地域活動研修	クラブ活動
17 2月5日(水)	学年別研修	自治会総会	特別講座③	クラブ活動
18 3月5日(水)		修了式	記念行事	

- 特別講座：時代の変化に対応した新しい情報や幅広い視野を身につけることを目的とした、著名な講師による講座です。
- 教養講座：変化する社会に対応するための知識の習得を目指すとともに、より充実した生活を送るための心の持ち方や人間関係のあり方について考える講座です。
- 専門講座：「健康福祉コース」（心と体の健康、福祉）「地域文化コース」（丹波地域の歴史、文化、産業）「生活創造コース」（より快適に生きる方法「衣」「食」「住」）から1つのコースを選択し、それぞれのコースで学びを深める講座です。
- 学外研修：全員で歴史遺産や文化施設、企業見学等を行います。
- クラブ活動：趣味を広げたり、仲間との絆を深めたりするなど、希望に応じて選択できます。  
パソコン、書道、グラウンド・ゴルフ、音楽、花、詩吟、オカリナ、写真、水彩画

## 受講生の声

### 丹波OB大学自治会 会長 楠本 武夫さん (丹波市)



2003年の転勤により阪神地域から丹波地域に移住してきました。ご近所の方から丹波の森公苑に高齢者の方が通われている丹波OB大学の話を聞きました。人生の生きがいづくりや地域活動に参加する為の基礎となる友達作りには、丹波OB大学への入学が最適だと思いました。入学してからは、優しい先輩や親切な丹波地域の人達に恵まれ、クラブ活動も充実していて楽しく学べました。講師の先生方の講演や学外研修は人生に役立つものが多く、さらに、学友との思い出や交流は人生の礎となり、丹波OB大学で貴重な体験を得ることができました。丹波地域にお住いの元気に学生時代を再び謳歌したい方々の入学を、在校生一同お待ちしております。

### 4年生 足立 昌範さん (丹波市)



定年後のことを考えていた時、丁度知り合いの方が丹波OB大学のことを教えてくれました。様々な人達との交流が面白く思え入学しました。丹波OB大学は各種講座の他、クラブ活動や同級生との交流もあり楽しいです。私にとって交流を通じ多くの友が出来たことが貴重な財産となりました。そして今、丹波OB大学に入って良かったと思っています。

### 3年生 鈴木 由子さん (丹波篠山市)



退職後10年もたっており、新しい環境に少し不安を感じながらの入学でした。今では、講座や研修等、さまざまな行事を経験し、頭と身体にとっても良い刺激を受けています。そして何より学年やクラブで沢山の個性豊かな方々に出会えたことが嬉しくて、丹波OB大学での生活は、私の貴重な思い出づりになっています。皆さんに感謝です。

### 2年生 酒井 豊さん (丹波篠山市)



定年後の過ごし方に思いを巡らしている時、兵庫県のホームページで地元で丹波OB大学があることを知り、入学しました。興味ある教養講座、運動会、クラブ活動など多彩な内容で充実しており、また学生の交流事業も活発に行われています。そして、幅広い学習や交流体験を通して、新しい仲間ができました。人との出会いを大切に、新しいことに挑戦しましょう。

### 1年生 奥山 徹さん (丹波篠山市)



丹波OB大学は私達、高齢者のパワーを発揮させてくれる場です。生きがいを見出してくれる魅力があると思います。『人生七十古来稀なり』から『人生100年時代』に向かっています。「今日、用ありますか?」、「教養ありますか?」、とりあえず、丹波OB大学受講しましょう!

## 卒業生の声

### 卒業生 加賀山 隆夫さん (丹波市)



今ふりかえると、丹波OB大学4年間で懐かしく思い出されます。大学の知識もあまりありませんでしたが、新しい世界で何かを学ぶことが出来ればと思い入学しました。各方面にわたる講義や学校行事。また、クラブ活動、運動会等で多くの学友と出会い、仲間達との絆も深まりました。楽しく充実した活動の日々は、大切な思い出の1ページになると思います。

### 卒業生 大嶋 恵子さん (丹波市)



入学するつもりもなく、友達の申込について行き、入った丹波OB大学。友達が出来るか心配しましたが、誰かれなく温かい誘いの手、ありがたかったです。本気の講演は心に響きました。自分の興味ある事を一緒に学ぶ仲間にも恵まれました。とにかく楽しい。仕事をしながらの丹波OB大学、この場に來られる健康に感謝です。さあ、みなさんも丹波OB大学の門を叩いてみませんか。きっとウキウキな気持ちになれるですよ。

## 行事の感想

### 運動会 古本 克巳さん (丹波市)



運動会は、丹波OB大学の行事の中でも大きなイベントの1つです。学年演技にはダンスや行進があり、練習の時から楽しく仲間との絆も深まります。応援合戦はどの学年も見応え十分です。競技は誰でも無理なく楽しめるものですが、得点につながるため、ついつい力が入ります。今年の運動会ではグラウンド・ゴルフの種目に出場し、ホールインワンも出来ました。

### 学外研修 岡 君子さん (丹波篠山市)



授業の一環として、丹波の森公苑を出て、歴史遺産や文化施設、企業等を見学します。今年は大阪市中央区にある「大阪歴史博物館」「大阪企業家ミュージアム」を見学しました。バスの中での会話やゲームも盛り上がり、交流が深まりました。次回は是非、一緒に楽しみましょう。



# クラブ活動の紹介

丹波OB大学には、全学生による全学生のための自治会があり、大学の運営に参画するほか、交流事業やクラブ活動などを通じて、友だちづくりや趣味づくりを応援しています。  
みんなと一緒に学生生活をエンジョイしましょう。

## 写真クラブ

座学と撮影実技を通して写真技術の向上を目指します。写真クラブの活動は近郊での撮影から、一泊での撮影会も行います。先輩あるいは外部講師の方に指導・助言を仰ぎます。スマホでもコンパクトデジタルカメラでも結構、貴方を待っています。



## 書道クラブ

書道クラブは、講師の高橋先生のご指導の下、書道展や作品展への出展を目標に活動しています。初心者でも優しく丁寧に教えてもらえるので、だれでも気軽に書道を楽しめます。そして、人生を豊かにし、美しい文字をかける技術を養うことが出来るのが書道クラブの良さです。



## 水彩画クラブ

毎月、先生の指導を受け活動しています。静物画や風景画などの基本を教わり、それをもとに描き上げます。毎年、学ぶ高齢者のつどい作品展に全員で出展し、良い励みになっています。野外スケッチ会や美術館鑑賞もしています。初心者でも大歓迎です。一緒に楽しみましょう。



## グラウンド・ゴルフクラブ

丹波年輪の里コースを拠点に練習を行うとともに、部内大会・遠征大会を開催しております。特に遠征大会は、グラウンド・ゴルフ発祥の地でもある鳥取県に赴き、日本海が一望できるコースでのプレーが好評で、毎年楽しみにしています。





## オカリナクラブ

丹波OB大学に入学前、オカリナを持ってはいましたが、音階も吹けませんでした。オカリナクラブに入部して、講師や先輩のご指導と励ましで、レパートリーが増え、皆で心を合わせて演奏する喜びを知りました。初めての方も大丈夫。一緒に楽しみましょう。お待ちしております！



## 音楽クラブ

音楽クラブは若かった頃に流行ったフォークソングや歌謡曲、懐かしい童謡などをギター伴奏で楽しく歌っています。年に一度、発表の場もあり、その時は曲をアレンジしたり他の楽器とのコラボもあり、歌に彩が添えられて感動的です。是非、一度覗いてみてください。一緒に歌いましょう。



## パソコンクラブ

当クラブは、現在8名ですが、各人の技量に応じた講師のきめ細かな指導の下、和気あいあいと活動しています。パソコンソフトの基本的技術や創作カレンダー製作等の応用技術にも取り組んでいます。



## 詩吟クラブ

詩吟を吟じると感動が得られます。誤嚥性肺炎の予防、血行促進、ストレスの発散など、詩吟は健康にメリットがあります。親しみやすく歌いやすい歌謡詩吟から選曲し、教室での練習の他、年2回の発表会に参加する楽しいクラブです。



## 花クラブ

私たちは、花や自然が好きな者の集まりです。寄せ植えなど、色々とアイデアを出し合い、教え合いながら楽しく活動しています。今年は、山の芋植えに挑戦し、大変でしたが収穫の喜びを味わいました。皆さんも、一緒に自然を楽しみませんか？お待ちしております。





講座



学外研修



運動会



朝のつどい



看護学生との交流会



クラブ活動

## ✓ 受講申し込み方法

1 申込方法 下記の①から③いずれかの方法で申し込みください。

- ① 受講申込書（別紙）を下記の申込先まで持参または郵送またはFAX
- ② 丹波の森公苑のホームページからダウンロードした受講申込書をE-mailに添付して、ob-dai@tanba-mori.or.jp のアドレスに送付
- ③ 下記のQRコードを読み取り、フォームに従って送信

丹波OB大学申し込みフォーム



※尚、電話での申し込みは受け付けておりません。

2 申込期間 **令和6年1月12日(金)～3月8日(金)必着(先着順)**

3 申込先 丹波の森公苑 事業推進部 文化振興課 〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600  
 問合せ先 TEL:0795-72-5170 / FAX:0795-72-0899  
 E-mail: ob-dai@tanba-mori.or.jp

4 入学決定 定員を超えた場合は、募集期間内であっても募集を終了させていただく場合があります。入学決定者には、入学案内を自宅にお送りします。



### 【兵庫県からのお知らせ】

兵庫県では高齢者大学の一層の充実と学びやすい講座とするため、運営事業者の選定について、非公募から公募方式とすることを検討しています。そのため、現在パンフレット等でお知らせしている講義やクラブ等の内容と、実施の内容が異なる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ先:078-362-3894(兵庫県県民躍動課)