

### 丹波の森公園

丹波の森公園は、豊かな自然の中で、動物をはじめ広く市民の文化活動、アウトドア活動及びリクリエーション活動を実施するとともに、市民の豊かな暮らしの実現に向けた生き生きとしたライフスタイルの創造のための主体的活動を支援するための施設です。

所在地：兵庫県丹波市柏原町柏原5600  
 開園時間：午前8時～午後4時29分  
 面積：約36ha  
 ※駐車場には約1000台駐車可能

園内オオムラサキの飼育  
 里山  
 山頂上360m  
 西頂上360m  
 東頂上377m  
 海抜134m

施設案内図  
 グラウンド  
 テニスコート  
 プラザ  
 芝生広場  
 ドングリの森  
 エノキ並木  
 三原池  
 散策の道  
 散策道入口  
 散策道西入口

お問い合わせ  
 丹波の森公園  
 〒659-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600  
 TEL 0795-72-2121 FAX 0795-72-2121  
 WEB http://www.tanba-mori.jp/

### 丹波の森公園 里山の動植物

フェノロジー (Phenology) は、生物季節学または生物季節学と訳されます。地域の自然と人の営みを表した生活季節暦を「フェノロジーカレンダー」といいます。地域の気象、自然、風景、動物、祭礼行事、食の話題と、1年365日の移り変わりを表記してあります。

Winter  
 Spring  
 Summer  
 Autumn

丹波の森公園  
 発行 公益財団法人兵庫県丹波の森協会 丹波の森公園

### 丹波の森公園 里山遊びマップ

丹波の森公園にすむ動物  
 イノシシ、ホンドリス、ノウサギ、アカネズミ、キツネ、タヌキ、テン、イタチ、アナグマ、ハクビシン、ニホンジカ

東頂上377m、西頂上360m、海抜134m

さんさくの道、さんぼの道、かんさつの道、ながめの道

散策道には3カ所の書架防止のゲートがありますが、自由に入ることができます。通用後は必ずゲートを閉めてください。

森公園の昆虫  
 アサギアゲハ、オオムラサキ、コバノミツバツツジ、モチツツジ、ヤマツツジ、エビネ、ウツミズサクラ、ヤマブキ、ササユリ、フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

### 丹波の森公園のフェノロジーカレンダー

春  
 シダレザクラ  
 ツバメ、セキレイ、カウゼミ、キジバト、ウグイス、メジロ、ツバメ、カウゼミ、キジバト、マモロ、カイツリ、カルガモ、モス、ホトトギス、ホオジロ

夏  
 ササユリ  
 アキノキリンソウ、アケボノソウ、ヤマハギ、ノブドウ(実)、ノジギク(黒花)、ガズミ(実)、サネカズラ(実)、サルトリイバラ(実)

秋  
 イチョウ  
 アサギアゲハ、オオムラサキ、コバノミツバツツジ、モチツツジ、ヤマツツジ、エビネ、ウツミズサクラ、ヤマブキ、ササユリ、フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

冬  
 フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

### 丹波の森公園のフェノロジーカレンダー (植物)

春  
 シダレザクラ  
 ツバメ、セキレイ、カウゼミ、キジバト、ウグイス、メジロ、ツバメ、カウゼミ、キジバト、マモロ、カイツリ、カルガモ、モス、ホトトギス、ホオジロ

夏  
 ササユリ  
 アキノキリンソウ、アケボノソウ、ヤマハギ、ノブドウ(実)、ノジギク(黒花)、ガズミ(実)、サネカズラ(実)、サルトリイバラ(実)

秋  
 イチョウ  
 アサギアゲハ、オオムラサキ、コバノミツバツツジ、モチツツジ、ヤマツツジ、エビネ、ウツミズサクラ、ヤマブキ、ササユリ、フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

冬  
 フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

### 丹波の森公園のフェノロジーカレンダー (動物)

春  
 シダレザクラ  
 ツバメ、セキレイ、カウゼミ、キジバト、ウグイス、メジロ、ツバメ、カウゼミ、キジバト、マモロ、カイツリ、カルガモ、モス、ホトトギス、ホオジロ

夏  
 ササユリ  
 アキノキリンソウ、アケボノソウ、ヤマハギ、ノブドウ(実)、ノジギク(黒花)、ガズミ(実)、サネカズラ(実)、サルトリイバラ(実)

秋  
 イチョウ  
 アサギアゲハ、オオムラサキ、コバノミツバツツジ、モチツツジ、ヤマツツジ、エビネ、ウツミズサクラ、ヤマブキ、ササユリ、フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

冬  
 フユイチゴ、サザンカ、ヤブツバキ、フユノハナワラビ、マコモ、ウラボシ、アセビ、ヤブコウジ(十種)、マンリョウ(四種)

### 里山のおすすめ散策コース

上の「里山遊びマップ」を見ながら、里山散策に出かけましょう。丹波の森公園の里山には、レベルに合わせて歩けるような次の3種類のコースを用意しています。

**さんさくの道 (だれでも向きコース)**  
 A: 三原池を回るコース (約10分)  
 B: ドングリの森から柏原住民センター方面を周遊するコース (約20分)  
 C: ツツジ・ササユリコース (約30分)

**さんぼの道 (約1時間)**  
 ①→②→③→④→⑤  
 入り口からはゆるやかな上り坂。③の近くの池 (三原池) には、スレソンの一種、ヒツジグサが浮かんでいます。花期は初夏から晩秋まで。花弁が10ほどの美しい白い花が水面に映る姿を楽しめます。水鳥の姿が見られるときも!

**かんさつの道 (約2時間)**  
 ⑥→⑦→⑧→⑨→⑩  
 ゆっくりと下りますが、初夏にはヒノキ林の木漏れ日の中、桃色のタニツツギを見ることが出来ます。また秋にはモミジやクヌギの紅葉がきれいです。⑧→⑨の周辺の谷川をわたる時はキイチゴにも注目。自然の甘酸っぱさを楽しめます。

**ながめの道 (約4時間)**  
 ⑪→⑫→⑬→⑭→⑮→⑯→⑰→⑱→⑲→⑳  
 山頂上を目指します。山頂上には、眺望を兼ねた階段状の山道を見つめます。尾根の反対側の斜面は林相が異なり、背の低いアカマツが多く生えています。

### 国蝶 オオムラサキ

夏のチョウ (6月から8月に見られる)  
 オスが美しく、メスは大きい  
 6月から7月に産卵し命をつなぐ  
 11ヶ月かかって成虫 (チョウ) になる  
 成虫の期間は20日から40日  
 準絶滅危惧種のチョウ

オス 体長10cm  
 メス 体長12cm

すんでいるところ  
 成虫 雑木林  
 幼虫 エノキ

食べるもの (えさ)  
 成虫 クヌギ・コナラなどの樹液  
 幼虫 エノキの葉

オオムラサキの1年  
 4月 越冬幼虫がエノキに登る  
 5月 幼虫はエノキの葉を食べて育つ  
 6月 産卵  
 6月羽化  
 7月交尾  
 8月産卵  
 8月孵化  
 9月  
 10月  
 11月  
 12月~2月  
 3月





# 丹波の森公苑 まるごと季節暦

## フェノロジーカレンダー



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
<b>地域の祭り</b>	●元朝能「翁」 ●蛇ない「わら大蛇」 ●えびす祭 ●成人式	●鬼ごそー追儀式 ●遠坂セツパン草まつり ●柏原厄神除大祭	●丹波篠山ABCマラソン ●首切地蔵尊春の大祭 ●丹波篠山ひなまつり ●かいばら籠めくり	●丹波篠山さくらまつり ●篠山春日能 ●にしきシャクナゲまつり	●丹波篠山山開き ●やきもの里 春ものがたり ●田ステ女俳句ラリー ●丹波市三ツ塚 マラソン大会	●大國寺と丹波茶まつり ●丹波市ホテルめぐり ●市島町三ツ塚 花しょうぶまつり	●住吉神社水無月祭 ●市島川祭 ●ひまわり祭り	●丹波篠山デカンショ祭 ●波々伯耆神社祇園祭 ●ひかみ愛宕祭	●全国早いずマラソン大会 ●清住コスモスまつり	●丹波篠山味まつり ●味覚フェア茶市茶座 ●丹波焼陶器まつり ●柏原篠山田まつり	●多紀連山 アルペンルート登山 ●熊井堀まつり ●兵庫丹波もみじの里 ハーフマラソン大会 ●もみじ祭 ●高源寺 山開き	●古市義士祭	
<b>学びを楽しむ</b>	地域活動実践発表 シタケ園打ち 開講式	修了式	丹波OB大学 丹波OB大学院		開講式	学外研修	特別講座	専門講座	地域実践活動	運動会	オープン学習		
			丹波縄文の森塾		田植え	土器づくり	キャンプ(2泊3日)	稲刈り	脱穀	お餅つき			
			丹波の森大学		開講式	講義	ワークショップ	講義	現地学習				
			丹波学										
			寄せ植え教室										
<b>芸術を楽しむ</b>	新春書き初め展			丹波の森国際音楽祭 シューベルティアーデたんば				オオムラサキ絵画作品展					
	自然豊かな丹波地域で 仲の良い友だちと音楽を 楽しむような雰囲気の中、 様々なコンサートを 開催しています。			キン・コン・カン・コンサート ふるさと音楽ひろば 街角コンサート				夏の子ども芸術教室 子どもミュージカル体験塾					
	丹波の森国際音楽祭 シューベルティアーデたんば			丹波の森国際音楽祭 シューベルティアーデたんば				オープニング・サロンコンサート ガラコンサート					
<b>自然を楽しむ</b>	味噌づくり	クワ園剪定	山菜採り	春の里山ハイキング	野外手作り市	気功教室	夏キャンプ	水遊び	栗・どんぐり拾い	丹波の森フェスティバル	しめ縄づくり		
	おすすめの時期		山菜採り	タニウツギ	サギソウ	フジバカマ & アサギマダラ	紅葉						
	ヤブツバキ	桜・枝垂れ桜	ミズバショウ	ヤマボウシ・ガマズミ・コバノガマズミ	ヒツジグサ	ドンブリいろいろ	フユイチゴ						
	サザンカ	コバノミツバツツジ	トチノキ	ササユリ	ヒツジグサ	ドンブリいろいろ	イチヨウ & 銀杏	フユイチゴ					
	サザンカ	ヤブツバキ	ショウジョウバカマ	枝垂れ桜	ヤマボウシ	ササユリ	サギソウ	ヒツジグサ	ドンブリいろいろ	イチヨウ	紅葉(里山)	フユイチゴ	
	アセビ	ウメ	タラの芽	コバノミツバツツジ	ヤマフジ	トチノキ・花	ノアザミ	ウツボクサ	ノコンギク	県花・ノジギク	マンリョウ・万両	フユノハナワラビ	
			ヤマザクラ	ミズバショウ	タニウツギとクマバチ	コバノガマズミ	フタナ	ゲンノショウコ	ツリガネニンジン	フジバカマとアサギマダラ	コバノガマズミ・実	マユミ・実	
	カルガモ	メジロ	ウグイス	ヤマガラ	コゲラ	ホトトギス	カワセミ	セキレイ	モズ	カイツブリ	マガモ		
			ヒオドシチョウ	テンゴチョウ	ゴマダラチョウ	オオムラサキ	ルリタテハ	アオスジアゲハ	ツマグロヒョウモン ♀	アサギマダラ			
			ベニシジミ	シオカラトンボ	カブトムシ	ミヤマクワガタ	ゴマダラカミキリ	アキアカネ	コムシジ				
			ナナフシモドキ	ゲンジボタル	ミヤマカミキリ	タマシ	ナナホシテントウ	コノシメトンボ	キイロスズメバチの巣				
	ヤマアカガエル	モリアオガエル	シュレーゲルアオガエル	ウシガエル	イモリ	サワガニ	カワムツ	メダカ					
	オオムラサキ	越冬幼虫探索会	オオムラサキ放蝶会(7月上旬)										

